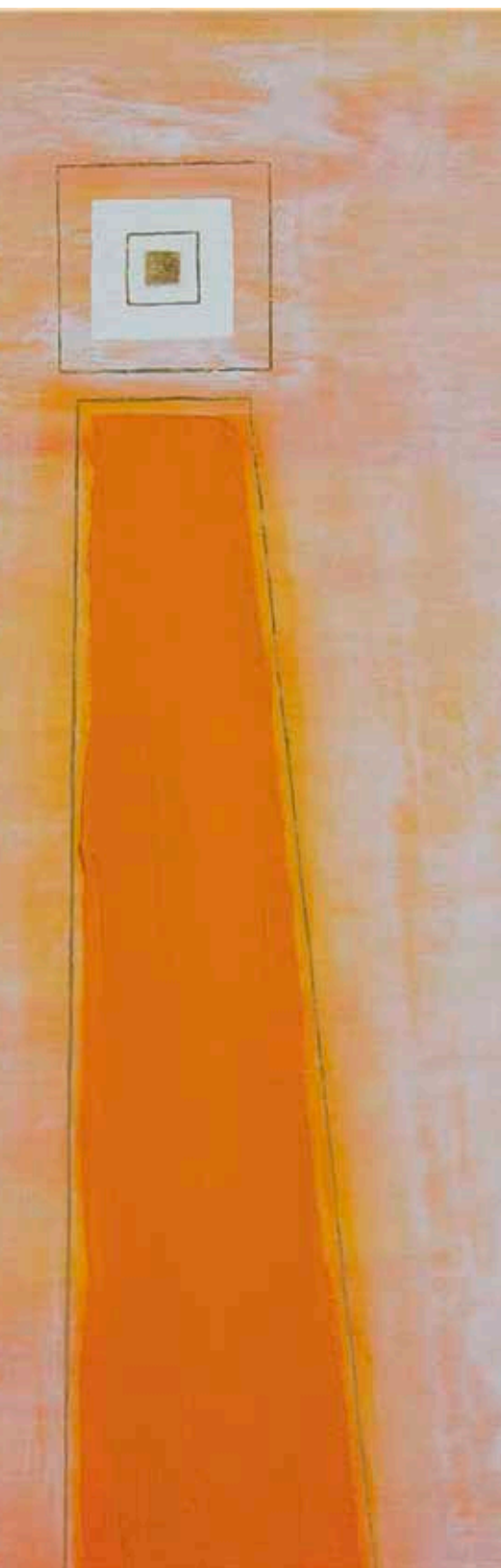


Oktober 2015 bis Jänner 2016



einfach
miteinander

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Veranstaltungsüberblick	32-33
Für Kurzentzuschlossene	4-5
Veranstaltungen	
einfach urlauben inkl. Blick voraus	6-13
Spiritualität & Glaube inkl. Blick voraus	15-22
Lebensgestaltung inkl. Blick voraus	23-29
Gesellschaft & Generationen inkl. Blick voraus	35-40
Lebenskultur & Kreativität inkl. Blick voraus	41-49
Glanzlicht	
Visionstag Haus der Frauen: lebendig, lebensnah, inspirierend	36-37
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	51
kfb - Katholische Frauenbewegung	52
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	53-56
Aus dem Haus	
Aktuelles	58
Festlich feiern	59
Einzelexerzitien	59
Serienangebote	60
Einzelberatung	60
Heilsame Klänge	61
Information, Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	62
Impressum	62
Unsere Preise	63
Gutscheine für das Haus der Frauen	63
Allgemeine Geschäftsbedingungen	14

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/22 07.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
Fax (03113/2207-24) oder E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild: © Sr. Heidrun Bauer SDS, Ausschnitt des Bildes „Fingerzeig
Gottes“, 2012, Acryl-Mischtechnik auf Leinwand, 75 x 90 cm



**Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Gäste unseres Hauses!**

„Das Haus der Frauen ist einzigartig ...hier fühle ich mich daheim ...erlebe Wertschätzung und Gastfreundschaft ... kann auftanken ...spüre, was mir guttut.“ Solche und ähnliche Rückmeldungen bestärken unsere Sehnsucht nach einer Weiterentwicklung. Um diesen Ort noch lebendiger, lebensnaher und inspirierender zu gestalten, laden wir am 17. Oktober zu einem Visionstag ein (siehe S. 36).

Einfach miteinander! Erfülltes, gelingendes Leben braucht Begegnung, braucht Beziehung. So betont auch Papst Franziskus in seiner neuen Enzyklika die drei wesentlichen Beziehungen, in denen wir Menschen stehen: die Beziehung zu Gott, zur/zum Nächsten und zur Erde. Schauen wir auf die Botschaft Jesu, auf seine Klarheit und Beherrtheit im Miteinander, dann wird es uns gelingen Menschen, auch wenn sie uns fremd sind wie die vielen AsylwerberInnen, zu achten und zu unterstützen, wo es nötig und uns möglich ist.

Mit diesem neuen Programmheft informieren wir Sie über unsere vielfältigen Bildungsangebote und über „einfach urlauben“. Neu gestaltete Weihnachtsbillets können Sie auch heuer wieder über unseren Verein kaufen und damit unser Haus unterstützen.

Im Namen des gesamten Teams und des Vorstands unseres Fördervereins *Wir für das Haus der Frauen* bedanke ich mich für Ihr bisheriges Interesse an unseren Angeboten, für Ihre Treue und für jedwede Unterstützung.

Ich wünsche einen bunten Herbst und zahlreiche Erlebnisse „einfach miteinander“! Vielleicht auch das eine oder andere in unserem Haus.

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Oktober 2015 bis Jänner 2016 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit haben Sie unsere Haus-der-Frauen-Termine auf einen Blick – zum Herausnehmen!

Schon jetzt an Weihnachten denken! Details zu den Weihnachtsbillets und weitere sinnvolle Geschenksideen finden Sie auf den Seiten 34 sowie 54 bis 56.

Für Kurzentschlossene

einfach für mich | einfach urlauben

Montag, 7. September, 9.00 Uhr bis

Freitag, 11. September, 10.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Elfriede Fleck, Begleiterin

Wir informieren Sie gerne!

Gib und Nimm! Wovon die Liebe erzählt | Frauenliturgie

Montag, 7. September, 19.30 Uhr

Leitung: Marianne Radl und Margit Schuller

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 9. September, 19.30 Uhr

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Unterwegs zum eigenen Zeichenstil | Zeichenkurs für

Fortgeschrittene

Donnerstag, 17. September, 16.00 bis 20.30 Uhr

Weitere Termine: 24. September, 1., 8., 15., 22., 29. Oktober,

5., 12., 19. November

Leitung: Adriana Schatzmayr, Pädagogin, freischaffende bildende Künstlerin

Kosten: € 225,00 Teilnahmebeitrag + € 110,00 Verpflegung

(Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk) für 10 Einheiten

Anmeldeschluss: 14. September

slow food – slow flowers | Seminar

Montag, 21. September, 14.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Ulrike Lueger und Mag^a Margrit De Colle,

Bio-Blumenlandwirtin

Kosten: € 85,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Lebensmittel, Blüten und Zweige, Gefäße, Kursunterlagen, gemeinsames

Essen, Getränke)

Anmeldeschluss: 15. September

Wir spielen Tarock | Tarockabend

Dienstag, 22. September, 18.00 Uhr

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 14. September

Geh mit deinem ganzen Herzen! | Pilgertage für EinsteigerInnen

Freitag, 25. September, 14.00 Uhr,

bis Sonntag, 27. September, 14.00 Uhr

Fr: erste kurze Pilger-Wanderung, Ausklang am Abend mit

Monochord und Klangschalen

Sa: Pilgern auf den Pöllauberg, So: kurze Pilger-Wanderung &

Abschluss mit dem Mittagessen

Leitung: Paula Schadler und Margit Schuller

Kosten: € 169,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 179,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 15. September

Die heilsame Kraft des Singens | Workshop

Freitag, 25. September, 19.00 Uhr

Leitung: Melanie Kulmer, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 24. September

Bunt und lebendig Kirche leben | Bischof Wilhelm

Krautwaschl feiert mit uns

Sonntag, 27. September, 11.00 Uhr

Wir freuen uns und sind dankbar, dass

Diözesanbischof Dr. Wilhelm Krautwaschl mit uns
in der Pfarrkirche St. Johann Gottesdienst feiert.

Im Anschluss an den Gottesdienst haben Sie die Möglichkeit, ein
Sonntagsmenü in unserem Haus zu genießen. Wir verwöhnen Sie
mit kulinarischen Köstlichkeiten.

Reservierung bis 21. September erbeten!



Singen is unsre Freud | einfach miteinander:

Urlaub für Frauen und Paare

Sonntag, 27. September, 18.00 Uhr,

bis Freitag, 2. Oktober, 13.00 Uhr

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin und Fritz Froihofer,
Sänger und Musikant

Kosten: € 312,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 337,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 18. September

Wieder einmal kräftig singen... | Singtag

Dienstag, 29. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer,
Jung und Alt.

Leitung: Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Partnerin: in Zusammenwirken mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 5,00 Noten,

€ 13,00 Verpflegung

Anmeldeschluss: 24. September

Bitte vormerken!

Candlelight-Dinner

Sonntag, 14. Februar 2016

Tag der offenen Tür

Muttertag, 8. Mai 2016





einfach urlauben

einfach urlauben

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs. Das ehemalige Kloster liegt auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 19 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer Genussküche verwöhnen. **Kommen Sie einfach urlauben!** Wir freuen uns auf Sie!

Sie haben die Wahl

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Urlaub frei zu gestalten - von ganz individuell bis hin zum vollen Tagesprogramm. Zu Ihrer Orientierung stellen wir Ihnen unsere **4 Wege zu einfach urlauben** vor:
einfach für mich |
einfach miteinander |
einfach lebendig | einfach frei



einfach für mich

Genießen Sie ein paar Tage Urlaub nach Ihren Wünschen im besonderen Ambiente vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum. Gönnen Sie sich eine wohltuende Atempause, tanken Sie Kraft und lassen Sie sich von kulinarischen Köstlichkeiten unserer Küche verwöhnen. Bei Lust auf Neues können Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote nutzen. Eine Ansprechpartnerin, die mit dem Haus bestens vertraut ist und selbst ein paar Tage hier verbringt, nimmt sich beim Frühstück und Abendessen für Sie Zeit und beantwortet gerne Ihre Fragen. Spirituelle Impulse werden auf Wunsch angeboten. Sie sind willkommen und machen Urlaub **einfach für mich!**

Unsere Termine Oktober – Dezember:

Mo., 12.10.2015 bis Fr., 16.10.2015 |

Ihre Ansprechpartnerin: Hannelore Götzhaber

Mo., 23.11.2015 bis Fr., 27.11.2015 |

Ihre Ansprechpartnerin: Gerlinde Hermann

Do., 3.12.2015 bis So., 13.12.2015 |

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jagoditsch
bzw. Magdalena Feiner

Kosten: € 52,50 je Vollpension mit 3 Mahlzeiten im Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer



Hannelore Götzhaber
Gerlinde Hermann
Elisabeth Jagoditsch
Magdalena Feiner

einfach miteinander

Bei dieser Variante nehmen Sie an einem liebevoll vorbereiteten Programm teil. Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – einfach zum Wohlfühlen und **einfach miteinander**.



I schau auf mi

einfach miteinander: Urlaub für Frauen
ehemals „Zeit für mich-Wochenende“

Freitag, 23. Oktober, 15.00 Uhr
bis Montag, 26. Oktober, 13.00 Uhr

Mitten im Herbst den Altweibersommer so richtig genießen! Öffnen Sie sich dem Leben und atmen Sie es in vollen Zügen ein. Lassen Sie sich mit gutem Essen verwöhnen, gehen Sie spazieren, genießen Sie die frische Luft des Herbstes und das Farbenspiel, das sich jetzt direkt vor Ihren Augen ereignet. Tanken Sie die letzten wärmenden Sonnenstrahlen vor dem nahenden Winter. Nehmen Sie sich Zeit für gute Gespräche. Dazu sind Sie an diesen Tagen herzlich eingeladen. Und natürlich zum Träumen und Lachen - gerne einfach miteinander!

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 16. Oktober

I schau auf mi

einfach miteinander: Urlaub für Frauen
ehemals „Zeit für mich“-Wochenende

Freitag, 15. Jänner, 15.00 Uhr
 bis Sonntag, 17. Jänner, 13.00 Uhr

Endlich einmal Zeit für mich! Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen. Dieses Wochenende ist Balsam für die Seele.

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
 € 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Fein sein, beinander bleiben

einfach miteinander: Urlaub für Frauen + Paare

Sonntag, 17. Jänner, 18.00 Uhr
 bis Freitag, 22. Jänner, 13.00 Uhr

Gemütlich zusammensitzen und im gemeinsamen Singen der Seele Flügel verleihen; den Fasching mit einem Tänzchen und dem Singtag fröhlich anklingen lassen; ausruhen, die Winterluft genießen, kulinarisch verwöhnt werden; in der Gemeinschaft und im persönlichen Austausch Wertschätzung, gegenseitiges Verstehen und Ermutigung erleben; Kraft schöpfen aus den besinnlichen Impulsen – dazu laden wir in diesen Tagen herzlich ein.

Auf Wunsch sind Massage und Fußpflege möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin und Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 355,50 im Einbettzimmer (die Teilnahme am Singtag ist enthalten)

Anmeldeschluss: 11. Jänner



Monika
Brolli

Manuela
Harb

Barbara
Hatzl

Fritz
Froihofer

das Leben gespüren

einfach miteinander: Urlaub für Frauen
ehemals „Wohlfühltag“

Sonntag, 31. Jänner, 15.00 Uhr
bis Mittwoch, 3. Februar, 13.00 Uhr

Genießen Sie diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen leicht macht, seinen Alltag hinter sich zu lassen. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, Spiele, Tanzen, Singen und ausgiebige Zeiten der Ruhe lassen Körper und Geist aufleben. Auf Wunsch Thermenbesuch und Massage (nicht im Preis inkludiert.)

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 25. Jänner

einfach lebendig

Entschleunigen, fasten, heil werden, die eigene Kreativität entdecken oder Exerzitien kennen lernen: Es gibt viele Wege, sich vom Zuviel und Zuspätkommen im eigenen Leben zu befreien. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**



Im Wenigen die Fülle entdecken

einfach lebendig: Fastenwoche

Freitag, 9. Oktober, 18.00 Uhr
bis Freitag, 16. Oktober, 13.00 Uhr

Es geht in dieser Woche für Frauen und Männer um ein ganzheitliches Fasten. Durch das Fasten kommen wir in Berührung mit unserem ganzen Mensch-Sein. Lebensenergie wird freigesetzt und Sehnsüchte werden geweckt. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken. Kompetente Köchinnen werden uns in diesen Tagen verwöhnen und uns den Verzicht auf feste Nahrung nach der Methode von Dr. Buchinger leicht machen.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Fastenbegleiterin, geistliche Begleiterin; Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin, Fastenbegleiterin; und Drⁱⁿ Monika Schuster, ärztliche Begleiterin

Kosten: € 629,00 alles inklusive im Einbettzimmer (Fastenvollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, ärztliche Begleitung, Leberwickel, Wanderungen „Erlebnis Herbst“, Infrarotkabine, Spirituelle Impulse, Entspannungseinheiten, Impulse für die Nachfastenzeit)

Massagen und Bildungsangebote optional buchbar

Anmeldeschluss: 29. September

Zeit für meine Mutter und mich

einfach lebendig: Urlaub für Mutter und Tochter

Freitag, 20. November, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 22. November, 13.00 Uhr

Wir wollen den Alltag unterbrechen, uns selbst Gutes gönnen und einem wertvollen Menschen gemeinsam verbrachte Zeit schenken. Dabei können wir mit Wertschätzung der Einzigartigkeit und Vielfalt unserer unterschiedlichen Frauengeschichten und Frauenqualitäten nachspüren und eine umsorgte Atmosphäre genießen.

Leitung: Helga Gschweidl, Erwachsenenbildnerin, Gestaltausbildung und Melanie Kulmer, Dipl. Religionspädagogin, Erwachsenenbildnerin

Kosten: € 153,00 alles inklusive pro Person im Zweibettzimmer, Einbettzimmer: € 163,00

Anmeldeschluss: 13. November



Monika
Brolli



Paula
Schadler



Sr. Amata
Rindler



Monika
Schuster



Helga
Gschweidl



Melanie
Kulmer

Eine heilsame Zeit für mich

einfach lebendig: Urlaub für Frauen

Freitag, 11. Dezember, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 13. Dezember, 13.00 Uhr

Heil sein, ganz sein, diese Sehnsucht lebt in jedem Menschen. Es gibt Zeiten in unserem Leben, wo wir intensiv wahrnehmen, alles ist gut - trotz aller Wirrnisse und Dunkelheiten. Diese adventlichen Tage laden ein, in uns nachzuspüren: Was ist gut, was heilt, was macht mein Leben hell? Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Spüren wir unseren eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohlthuende Atmosphäre des Hauses in dieser besonderen Zeit vor Weihnachten.

- Sa. 6.30 Uhr: Rorate (siehe Seite 20)
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch (siehe Seite 20)

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin in Pension, Begleiterin

Referent: Pater Leo Thenner SDS

Kosten: € 145,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, Einbettzimmer: € 155,00

Anmeldeschluss: 4. Dezember

einfach frei

Sie planen Ihren Urlaub gerne individuell und wollen dabei die Atmosphäre unseres Hauses und unsere regionale, saisonale Küche genießen? Auch das ist bei uns möglich! Buchen Sie zu Ihrem Wunschtermin Ihren Urlaub alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum unter dem Motto:

einfach frei.

Nutzen Sie auch unser vielfältiges Bildungsangebot im Haus! Details dazu finden Sie im aktuellen Programmheft, auf der Homepage und auf facebook.



Blick voraus**einfach für mich** | einfach urlauben

8. bis 12. Februar | 14. bis 18. März | 4. bis 8. April |

9. bis 13. Mai

I schau auf mi | Urlaub einfach miteinander

4. bis 6. März mit Gerlinde Hermann

Heilsame Tage | Urlaub einfach lebendig

20. bis 23. März mit Monika Brolli

As Lebn gspirn | Urlaub einfach miteinander

28. bis 31. März mit Christa Bauer

Entlasten vom Zuviel | Urlaub einfach lebendig

17. bis 22. April mit Paula Schadler

LimA – Lebensqualität im Alter | Urlaub einfach miteinander

24. bis 29. April mit Hannelore Götzhaber

Magdalena
FeinerP. Leo
Thenner

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2015 und 2016

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, werden Ihnen die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum : Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld

© Sr. Heidrun Bauer SDS, bearbeiteter Ausschnitt des Bildes „ahnlehnungsbedürftig“, 2007, Acryl-Mischtechnik auf Leinwand 40 x 80 cm



Spiritualität & Glaube

Tanzend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanztag

Samstag, 3. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Einfache meditative Kreis- und Gebärdentänze, die wir um eine gestaltete Mitte im Meditationsraum tanzen, laden ein, immer tiefer zur eigenen Mitte zu kommen. Tanzend können wir zur Ruhe finden, Belastendes loslassen und das Ja zu uns selbst stärken. Liebevolle Achtsamkeit bei allem Tun wird uns dabei begleiten. Bei Schönwetter tanzen wir am Nachmittag auch im Freien, um mit kraftvollen Tänzen unsere Mitte zu stärken.

Leitung: Barbara Koren, Kreistanzleiterin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 30. September

Den Weg trag' ich im Herzen

Frauenliturgie

Montag, 12. Oktober, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel, und Christa Bauer, Erwachsenenbildnerin, Gestaltpädagogin, Bäuerin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Barbara
Koren



Sr. Hildegard
Altmann



Christa
Bauer



Andrea
Pfandl-
Waidgasser



Maximilian
Tödting

Den nächsten Schritt beherzen

Spirituelle Frauen-Nacht-Wanderung

Freitag, 16. Oktober, 19.00 Uhr (Abendessen),
Beginn der Nachtwanderung um 20.00 Uhr

Es gibt Momente, da wirkt das Vertraute, Bewährte fremd und das Noch-nie-Dagewesene völlig logisch und einfach. Dann ist einfach nichts mehr selbstverständlich. Ähnlich verhält es sich, wenn wir einen vertrauten Weg in der Nacht gehen, wenn der Sehsinn in den Hintergrund tritt. Wie fühlt sich dann der nächste Schritt an? Und der wieder nächste? Tasten meine Füße? Hilft eine Fackel oder blendet sie eher? Wie auch in den Jahren zuvor werden wir im Gehen, Schweigen, Singen und Feiern innere Themen bewegen und mit Weggefährtinnen teilen.

Dauer: 3 bis 4 Stunden

Leitung: Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin,
Wanderführerin, www.weiberwandern.at

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung,
ev. Getränk

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 7,00 Abendessen
mit Getränk

Anmeldeschluss: 12. Oktober

Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten?

Besinnungstag: Leben mit der Hoffnung über die Grenze

Montag, 2. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Unser christlicher Glaube an die Auferstehung der Toten gibt uns gerade im Abschied von Sterbenden und in der Trauer tiefen Trost. Die Hoffnung auf ein Wiedersehen ragt weit über die Grenze des Todes hinaus. An Tagen wie Allerheiligen und Allerseelen wird uns das ganz besonders bewusst. Dieser Glaube gibt uns aber auch Kraft in anderen schwierigen Lebenssituationen. Dieser christlichen Hoffnung und unserem Glauben wollen wir an diesem Besinnungstag auf die Spur kommen.

Leitung: Mag. Maximilian Tödting

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00

Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 28. Oktober

Vertrauen in Zeiten des Wandels

Spirituelle Krafttag für Frauen

Freitag, 13. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir leben in einer Zeit des globalen Wandels und starker Umbrüche, kollektiv und persönlich. Eine bewusste Ausrichtung hilft, sich nicht in Angst und Sorge zu verlieren. Mit Vertrauen in den Ur-Grund, in Gott – wir nennen es auch Ur-Vertrauen – mit Vertrauen in unsere Fähigkeiten und Vertrauen in andere finden wir einen sicheren Boden im Unbeständigen. An diesem Tag besinnen wir uns auf die Kraftquelle Vertrauen. Systemaufstellungen, meditative Übungen, dialogische Gespräche u. a. helfen uns dabei. In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und heiterer Gelassenheit wandeln sich mitgebrachte Fragen und Anliegen im erfahrbaren Raum des Vertrauens.

Leitung: Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

Kosten: 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 10. November

Ein Lachen hat mir Gott bereitet

Malende Einkehrtage für Frauen und Männer

Sonntag, 15. November, 18.00 Uhr
bis Donnerstag, 19. November, 13.00 Uhr

Wir gehen in diesem Kurs exemplarischen Frauengestalten der biblischen Frühgeschichte nach, ihren Schicksalen, ihren Berufungen, ihrem Mut, ihren Gottesbeziehungen. Wir fragen auch nach dem weiblichen Antlitz im jüdisch-christlichen Gottesbild. Einbeziehung feministischer Theologie, Einfühlen ins biblische Denken steht dabei genauso im Vordergrund wie persönliche Betroffenheit und Aneignung. Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Interesse genügt. Ein einfaches Malen, das gut tut, bereichert und das Eigene fördert, wird gepflegt.

Kursleiter: Mag. Alois Neuhold, Künstler und Theologe

Kosten: € 160,00 Teilnahmebeitrag, € 35,00 reichhaltiges Malmaterial (steht bei Bedarf zur Verfügung),

€ 184,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 204,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 6. November

Die Liebe Gottes trägt uns

Frauenliturgie

Montag, 23. November, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Leitung: Johanna Fiedler, Frauenliturgie-Begleiterin und Liesbeth Scherr, Dipl.-Pädagogin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert im Advent

Freitag, 4. Dezember, 19.00 Uhr

Monochord, Klangschalen, Gong und Windspiele laden Sie ein auf die Reise zur inneren Kraftquelle. Der Klang, die Ruhe und die Stille begleiten Sie auf Ihrem Weg zu sich selbst, an den Ort des Wesentlichen, wo die Stimme des Herzens und der Liebe hörbar ist.

Mitzubringen: Polster und ev. Unterlage zum Liegen

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Trainerin

Kosten: Konzerteintritt € 12,00, Abendessen inkl. 1 Getränk € 7,00 (ab 18.00 Uhr möglich)

Anmeldeschluss: 1. Dezember



Maria
Rief



Alois
Neuhold



Johanna
Fiedler



Lisbeth
Scherr



Margit
Schuller

In der Dunkelheit dein Licht erahnen

Rorate

Samstag, 12. Dezember, 6.30 Uhr

Lass Spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.Pädⁱⁿ, Mag^a Henriette Prantl-Pieber, Religionsprofessorin und Pater Leo Thenner SDS, Geistl. Assistent der kfb

Kosten: € 9,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 9. Dezember

Ein Weglicht für den verloren geglaubten Engel

Spiritueller Impuls und Gespräch

Samstag, 12. Dezember, 9.00 bis 12.00 Uhr

Auf dem Weg durch die adventlichen Tage sammeln wir Weglichter für die unglaubliche Botschaft: Gott wird einer von uns. Eine Vorbereitung auf Weihnachten aus einer himmlischen Perspektive. ... ein Weglicht für den verloren geglaubten Engel, der uns inmitten der Nacht die Wiedergeburt der Liebe verkündet (Christine Busta)

VeranstalterInnen: Katholische Frauenbewegung und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Pater Leo Thenner SDS, geistl. Assistent der kfb

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag inklusive Mittagessen

Anmeldeschluss: 9. Dezember



Magdalena Feiner



Henriette Prantl-Pieber



P. Leo Thenner



Melanie Kulmer



Barbara Hatzl



Erika Pammer

Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Frauenliturgie

Montag, 18. Jänner, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten berühren und beschenken.

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, und Mag^a Barbara Hatzl, Absolventin des Spiritualitätslehrgangs

Im Strom des Lebens sein

Tanz und Meditation

Freitag, 29. Jänner, 14.00 bis 18.00 Uhr

Ein Tag, an dem wir uns von außen in unser Innerstes begeben werden mit TANZ, heil- und achtsamem STRÖMEN und MEDITATION. Wer sich selbst und dem Göttlichen begegnen will ist dazu herzlich eingeladen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen

Leitung: Erika Pammer, Bewegungspädagogin und Meditationsleiterin

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag inklusive Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 26. Jänner

Blick voraus

Besinnungstag mit Altbischof Johann Weber

Aschermittwoch, 10. Februar, 9.00 Uhr

Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen

Freitag, 4. März, 19.00 Uhr

Spiritueller Impuls mit Probst Mag. Gerhard Rechberger CRSA

Dienstag, 22. März, 9.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen,
zu finden in unserem nächsten Programmheft!

Gewaltfreie Kommunikation

Übungs- und Vertiefungsseminar

Freitag, 29. Jänner, 16.00 Uhr

bis Samstag, 30. Jänner, 17.00 Uhr

Austauschen von Erfahrungen und auftanken im Geist der *Gewaltfreien Kommunikation*. Es wird die Möglichkeit geben an konkreten mitgebrachten Beispielen zu üben. Impulse zur Vertiefung werden zu verschiedenen Themen angeboten.

Seminarleiterin: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin und Trainerin für *Gewaltfreie Kommunikation*
Anmeldung bitte direkt bei birgit1schmidt@gmail.com.

Ort: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Anmeldeschluss: 15. Dezember



Lebensgestaltung

Kompostieren – der Kreislauf der Natur

Seminar

Donnerstag, 8. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Kompost, das „braune Gold“ im Biogarten, lautet ein altes Sprichwort unter erfolgreichen GärtnerInnen. Kompost ist eine Frischzellenkur für den Garten. Guter Kompost ist unerlässlich für gesunde Pflanzen. Theoretische Einführung: Warum kompostieren? Wo ist der günstigste Kompostplatz? Wie entsteht Kompost? Welche Materialien sind verwendbar? Welche Kompostiermöglichkeiten gibt es? Wie setze ich guten Kompost im Hausgarten ein? Wie fertigt man Komposttee? Im Praxisteil (lerne durch Tun) werden das richtige Anlegen einer Kompostmiete und das Einwintern eines Gartens gezeigt. (Entsprechende Kleidung mitnehmen!)

Leitung: Arthur Schnitzer, Spezialberater für Biolandbau, Kompostwirtschaft und Gemüsebau, Buchautor

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 5. Oktober

Immer der Nase nach – den Clown in mir entdecken

Seminar für Frauen und Männer

Freitag, 9. Oktober, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 11. Oktober 13.00 Uhr



Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und Leistung erbringen. Aber in jedem und jeder von uns steckt auch ein Clown oder eine Clownin, die Lust haben, spielerisch die Welt zu erstaunen und einfach zu sein. An diesem Wochenende kommen wir durch spielerisch-kreatives Tun, Körperarbeit und Clownübungen dem Clown/der Clownin in uns auf die Spur und können dabei lernen, im Hier und Jetzt anzukommen, die Welt durch die Augen des Clowns zu entdecken, absichtslos dazusein, lustvoll zu spielen, neue (alte) Seiten in uns wachzukitzeln, Freude und Leichtigkeit zu erfahren.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, 2 - 3 Hüte oder andere Kopfbedeckungen

Leitung: Mag^a Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Bildungsreferentin im interreligiösen Dialog

Kosten: € 105,00 Teilnahmebeitrag + € 89,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 99,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 2. Oktober

Schnupperkurs für Tablet - EinsteigerInnen

Workshop für Neugierige



Dienstag, 13. Oktober, 9.30 bis 12.00 Uhr

Weitere Termine: 14. und 15. Oktober

Diese „**Tabletschnupperstunden**“ bieten Ihnen die Möglichkeit, ein neues Medium (Tablet) kennen zu lernen und auf Leihgeräten auszuprobieren. Durch einen flexiblen Lehrplan kann auf die konkreten Bedürfnisse der Einzelpersonen eingegangen werden. Es werden Unterlagen in möglichst verständlicher Form zur Verfügung gestellt. Als TrainerInnen sind junge Menschen vor Ort, die mit der innovativen Technik der heutigen Zeit gut vertraut sind und dieses Wissen gerne weitergeben.

Mitzubringen: Eigenes Tablet falls vorhanden, anderenfalls wird Leihgerät bereitgestellt.

VeranstalterInnen: Katholisches Bildungswerk Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Trainer: Torden Folger und Christoph Magerl

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag für alle 3 Einheiten + € 13,00 Pausenverpfl. + Mittagessen inkl. Getränk/Einheit

Anmeldeschluss: 6. Oktober

Tipp: Verbinden Sie dieses Angebot doch mit einem Kurzurlaub in unserem Haus! Siehe S. 7

Die Vision vor Augen

Weiterbildung für Begleiterinnen

Donnerstag, 12. November, 8.30 bis 17.00 Uhr

Ein Markenzeichen für Erholung in Gemeinschaft im Haus der Frauen ist die Begleitung durch Frauen, auf deren Weiterbildung viel Wert gelegt wird. An diesem Tag werden wir ab 8.30 Uhr die Erholungsangebote reflektieren und auf die Ergebnisse unseres Visionentages schauen: Welche Veränderungen ergeben sich dadurch im Bereich der Erholung und wie können wir sie für unsere Erholungsgäste nutzbar machen.

Sollten Sie sich für die spannende Tätigkeit als Begleiterin interessieren, freuen wir uns, wenn Sie uns kontaktieren.

VeranstalterInnen: Katholische Frauenbewegung und Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin, und Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen

Kosten: Begleiterinnen sind Gäste der kfb und des Hauses, Interessentinnen zahlen einen Unkostenbeitrag in der Höhe von € 25,00.

Anmeldeschluss: 9. November



Arthur Schnitzer
Constanze Moritz
Monika Brolli
Anna Pfleger

Yoga mit Gong-Meditation

Seminar

Samstag, 14. November, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 15. November, 13.00 Uhr

Klassische indische Körperübungen – für alte wie junge Menschen gleich bekömmlich, keine Wettkämpfe, kein Werberummel – das ist Yoga. Sich darauf einzulassen heißt, mehr Gelenkigkeit, Gesundheit und Energie zu gewinnen. Die Schmerzgrenze wird nie missachtet. Und weil Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden, wird mehr Lebensfreude gespürt. Der Unterricht richtet sich nach den Möglichkeiten und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Am Schluss entspannen wir mit einer Gongmeditation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Leitung: Bernadette Beiwl-Kletzer, Yoga-Lehrerin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 62,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 67,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 6. November

Entspannt ins Wochenende

Körper und Geist in Einklang bringen

Samstag, 21. November, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Haben Sie Probleme beim Einschlafen? Sind Sie öfter müde und antriebslos? Können Sie immer weniger abschalten? Gönnen Sie sich einen Tag der Entspannung. In der heutigen Zeit wird immer mehr von uns verlangt und wir kommen kaum dazu, unseren Körper und unseren Geist in ein Gleichgewicht zu bringen. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen und können die Technik, die Ihnen am meisten zusagt, in Ihren Alltag einbauen. Auf dem Programm stehen: Phantasiereisen, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Body-Scan, Entspannung in Bewegung und leichte Yoga-Übungen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke und wenn vorhanden Walking-Stöcke

Leitung: Sabrina Sohr-Kleinschuster, Diplom-Biologin, Entspannungstrainerin, Burn-Out-Prophylaxe-Trainerin, Mentaltrainerin, Yoga-Trainerin und Nordic-Walking-Instructorin

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. November



Bernadette Beiwl-Kletzer
Sabrina Sohr-Kleinschuster
Roswitha Windisch-Schnattler
Katharina Schuldner
Paul Wilkens

Abschied nehmen und heilsam trauern

Workshop für Frauen und Männer

Montag, 23. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod: Verlustereignisse sind die schmerzvollsten Gefühlserfahrungen im Leben. Wir haben jedoch die „Trauer als Geschenk der Evolution“ in uns, um mit dem stetigen „Werden und Vergehen“ umgehen zu können (J. Canacakis). Wer Trauer verdrängt, verleugnet oder sie schnell loswerden möchte, läuft Gefahr krank, depressiv oder im Alter desorientiert zu werden. Trauer möchte gesehen, gehört, ernst genommen, verstanden, akzeptiert und mitfühlend bestätigt werden. Wenn wir unsere Trauerfähigkeit entwickeln, erreichen wir Sicherheit statt Angst bei Veränderungen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung; Gegenstand (Foto, Symbol), der im Bezug zur Trauer wichtig ist.

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, zertifizierte Myroagogin (Trauerbegleiterin)

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen und Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. November

Quellen erfüllten Lebens

Seminar für Frauen und Männer

Freitag, 27. November, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 29. November, 13.00 Uhr

Im Zentrum des Seminars stehen Reflexionshilfen, praktische Übungen und psychologische Tipps zu

- den vier zentralen Qualitäten des Lebens nach PE-SESCHKIAN: Arbeit, Beziehungen, Spiritualität und Gesundheit
- lösungsorientierte Kurzübungen für die persönliche Suche nach Ausgeglichenheit, Entspannung und die schrittweise Entwicklung persönlicher Ressourcen
- Wahrnehmung von Körperempfinden und Gedankenfluss
- eigene Einstellungen, Glaubenssätze und Werthaltungen besser erkennen und kritisch betrachten

Wir freuen uns auf Personen, die ihre Selbstkompetenz reflektieren und verbessern wollen sowie am Lernen voneinander interessiert sind.

Leitung: Mag^a Katharina Schuldner, Wirtschafts-, Arbeits-, Gesundheitspsychologin und Mag. Dr. Paul Wilkens, Psychologe

Kosten: € 150,00 Teilnahmebeitrag + € 93,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 103,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 20. November

Lach-Yoga und Stille

Reise zu unserem Selbst

Montag, 7. Dezember, 9.00 bis 17.30 Uhr

Wie können wir die dunkle Jahreszeit nutzen, um tiefer die innere Stille unserer Seele zu spüren? Meditation bedarf innerer Aufmerksamkeit und Wachheit. Um die zu gewährleisten, ist das lebhaftes Yoga-Lachen eine gute Vorbereitung. Lachen hilft uns, Stress abzubauen, Blockaden zu lösen und bringt uns ins Hier & Jetzt. Durch gemeinsames Lachen entfaltet sich in unseren Zellen eine unglaubliche Lebensenergie, die wir nutzen können, um die inneren Batterien wieder aufzuladen. Je mehr Energie in unseren Zellen ist, desto leichter wird die Reise in unsere innere Stille und zu unserer eigenen Kraft.

Bitte mitbringen: Decke und Polster, Socken und bewegungsfreundliche Kleidung.

Leitung: Elfi-Lyan Seher, Lachyoga – Kräuterpädagogik – Altes Wissen, Schule für Lachen und Lebensfreude

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen und Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 2. Dezember

Mit Lust anstatt Frust... ...durch die Wechseljahre

Seminar

Donnerstag, 10. Dezember, 17.00 bis 21.00 Uhr

„Wechseljahre sind keine biologische Tragödie, sondern Auftakt in eine neue, schöpferische Lebensphase“. Sind Sie eine Frau ab 42 Jahren bis ... und wollen Sie diese Lebensphase ganz bewusst leben, sich mit den biologischen und geistigen Veränderungen auseinandersetzen und gestärkt den eventuellen Schwankungen begegnen, dann schenken Sie sich diesen WECHSELJAHRTAG. Inhalte sind:

- Meine körperliche und geistige Lebenskurve
- Was macht der Wechsel mit mir als Frau?
- Was verändert sich? – Wie verändere ich mich?
- Wechseljahrweisheiten
- Herzmeditation
- Was möchte ich anderen Frauen weitergeben?

Leitung: Maria Vötsch, Dipl. Pädⁱⁿ, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Wechseljahrbegleiterin nach Julia Onken

Kosten: € 28,00 Teilnahmebeitrag inklusive Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 7. Dezember

Ich lass mich nicht unterkriegen!

Seminar für Frauen und Männer

Freitag, 15. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir besprechen die 7 Säulen der Resilienz, die uns helfen können, belastende und frustrierende Lebenssituationen besser zu meistern. Wir entwickeln konkrete Schritte, um unsere psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken, sammeln Ideen zur individuellen Entlastung im beruflichen wie privaten Alltag, probieren eine Atemtechnik aus und erobern persönliche Energiequellen zurück.

Leitung: Drⁱⁿ Lisa Neubauer, selbständig als diplomierte Trainerin, eingetragene Mediatorin, Lebensberaterin in selbständiger Praxis

Kosten: 75,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 12. Jänner

Blick voraus

Leicht gekocht und fein gespeist | Kochkurs für Männer only mit Haubenkoch Johann Wöls
Freitag, 12. Februar, 14.00 Uhr

Gartln | Vortrag und Gespräch mit Christoph Harb
Dienstag, 29. März, 14.30 Uhr

Frühlingskur mit Grün-Smoothie | Heil- und Wildkräuter-Workshop mit Nikola Laube
Freitag, 8. April, 9.30 Uhr

Vom Suchen und Finden der Liebe | Abenteuerseminar für Ehepaare
Samstag, 21. Mai, 9.00 Uhr
weitere Termine: 18. Juni und 8. Oktober
In Kooperation mit dem Dekanat Gleisdorf und dem Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen, zu finden in unserem nächsten Programmheft!



Elfi-Lyan Seher
Maria Vötsch
Lisa Neubauer

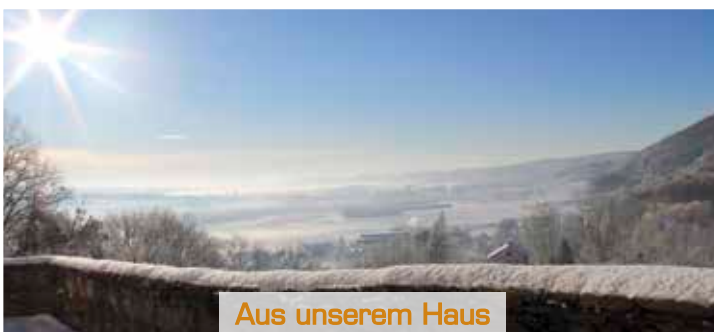
Das war unser Trachtenflohmarkt „Steirerg'wand aus zweiter Hand“





Veranstaltungen Oktober 2015 – Jänner 2016

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Oktober 2015 – Jänner 2016

Oktober

	3.10. Tanzend meine Mitte finden, <i>Kreistanztag</i>	16
ab	4.10. Tanzen macht Freu(n)de! <i>Volkstanz-Grundkurs</i>	42
	8.10. Kompostieren – der Kreislauf der Natur, <i>Seminar</i>	24
ab	9.10. Im Wenigen die Fülle entdecken, <i>Fastenwoche</i>	11
ab	9.10. Immer der Nase nach – den Clown in mir entdecken, <i>Seminartage</i>	24
ab	12.10. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	7
	12.10. Früchte, Farben, Formen, <i>Kreativ-Workshop</i>	42
	12.10. Den Weg trag' ich im Herzen, <i>Frauenliturgie</i>	16
ab	13.10. Schnupperkurs für Tablet – <i>EinsteigerInnen,</i> <i>Workshop</i>	25
	14.10. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	38
	16.10. Den nächsten Schritt beherzen, <i>Spirituelle</i> <i>Frauen-Nacht-Wanderung</i>	17
	17.10. Visionstag für das Haus der Frauen, <i>Come together</i>	36
	20.10. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	43
	23.10. Herbstfeuer, <i>Kreativworkshop</i>	43
ab	23.10. I schau auf mi, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	8
	23.10. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	44
	27.10. Germspeisen vom Feinsten, <i>Striezel-Backkurs</i>	44
	30.10. Jodeln am Kuchltisch – Sonderausgabe, <i>Kulinarischer Singtag</i>	45

November

	2.11. Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten, <i>Besinnungstag</i>	17
	7.11. Frauen, Managerinnen des Alltags, <i>Impuls-Workshop</i>	38
	8.11. Steirischer Tarockcup 2015/2016, <i>Tarockcup-Turnier</i>	45
	11.11. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	38
	12.11. Töpfern - ein Spiel mit den vier Elementen, <i>Keramik-Workshop</i>	46
	12.11. Die Vision vor Augen, <i>Weiterbildung für</i> <i>Begleiterinnen</i>	25
	13.11. Vertrauen in Zeiten des Wandels, <i>Spirituelle</i> <i>Krafttag</i>	18
ab	14.11. Yoga mit Gong-Meditation, <i>Seminar</i>	26
ab	15.11. Ein Lachen hat mir Gott bereitet, <i>Malende Einkehrtage</i>	18
	17.11. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	43
ab	20.11. Zeit für meine Mutter und mich, <i>Urlaub</i> <i>einfach lebendig</i>	11
	21.11. Entspannt ins Wochenende, <i>Entspannungs-Workshop</i>	26
	22.11. Kathrein stellt den Tanz ein, <i>Volkstanzcafé</i>	46
ab	23.11. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	7



	23.11. Abschied nehmen und heilsam trauern, <i>Workshop</i>	27
	23.11. Die Liebe Gottes trägt uns, <i>Frauenliturgie</i>	19
	24.11. Recyclen einmal anders: Taschen nähen, <i>Nähworkshop</i>	47
ab	27.11. Quellen erfüllten Lebens, <i>Seminar</i>	27
	27.11. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	44
	30.11. „In den Schuhen der/des Anderen gehen“, <i>Einführung in die Validation</i>	39

Dezember

ab	3.12. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	7
	3.12. Es ist bald... Weihnachten, <i>Serie: als Familie feiern</i>	39
	4.12. Sterne, Herzen, Schaukelpferd, <i>Lebkuchen backen und verzieren</i>	47
	4.12. Klänge für die Seele, <i>Klangkonzert</i>	19
	5.12. Lass dich verzaubern, <i>Frauenfrühstück</i>	40
	7.12. Lach-Yoga und Stille, <i>Workshop</i>	28
	9.12. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	43
	9.12. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	38
	10.12. Mit Lust anstatt Frust durch die Wechseljahre, <i>Seminar</i>	28
ab	11.12. Eine heilsame Zeit für mich, <i>Urlaub einfach lebendig</i>	12
	11.12. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	44
	12.12. In der Dunkelheit dein Licht erahnen, <i>Rorate</i>	20
	12.12. Ein Weglicht für den verloren geglaubten Engel, <i>Spiritueller Impuls</i>	20

Jänner

	12.1. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	43
	13.1. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	38
	15.1. Ich lass mich nicht unterkriegen! <i>Workshop</i>	29
ab	15.1. I schau auf mi, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	9
	15.1. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	44
ab	17.1. Fein sein, beinander bleiben, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	9
	18.1. Du stellst meine Füße auf weiten Raum, <i>Frauenliturgie</i>	21
	19.1. Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	48
	29.1. Im Strom des Lebens sein, <i>Tanz und Meditation</i>	21
ab	31.1. as Lebn gspirn, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	10

Weihnachtsbillets

Nr. 19



Nr. 20



Nr. 26



Nr. 27



Nr. 28



Nr. 29



Nr. 30



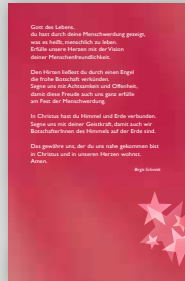
Nr. 31



Nr. 33



Nr. 34



Nr. 35



Nr. 36



Nr. 37



Neu: Nr. 39



Nr. 38



Neu: Nr. 40





Gesellschaft & Generationen

Visionstag

Haus der Frauen: lebendig, lebensnah, inspirierend

Samstag, 17. Oktober, 9.00 bis 14.00 Uhr

Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist für viele ein ganz besonderer Ort. Neben unseren vielfältigen Programmangeboten spüren wir die Sehnsucht nach einer Weiterentwicklung und haben dazu bereits intensiv gearbeitet.

Wir laden Dich/Sie ein, diesen Weg mitzugehen und mitzugestalten, um diesen Ort noch lebendiger, lebensnaher und inspirierender für Frauen von heute zu gestalten. Werde auch Du VisionärIn und baue mit uns diesen kirchlichen Anders-Ort. Eingeladen sind all jene Frauen und Männer, denen das Haus der Frauen am Herzen liegt und die sich gerne mit ihren Ideen und Visionen einbringen möchten.

Wofür schlägt dein Herz?

Kosten: Seien Sie/Sei unser Gast.

Anmeldeschluss: 1. Oktober

Programm

- 9.00 **Eintauchen in die Vision**
Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin,
Wanderführerein www.weiberwandern.at
- 9.30 **Begrüßung und Zielsetzung des Tages**
Impuls: Was macht das Haus der Frauen attraktiv für neue Zielgruppen?
Ergebnisse unserer qualitativen Befragung mit Frauen aus unterschiedlichen Lebenswelten
Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
- 9.50 **Das Haus der Frauen als lebendiger, lebensnaher und inspirierender Ort für Frauen von heute**
Internationale Erfahrungen und Impulse
Dr. Georg Plank, Pastoralinnovation
- 10.45 PAUSE
- 11.00 Weiterarbeit in vier **Workshops**
- Lebensnahe Spiritualität
 - Lebendige Gemeinschaft
 - Einfach Urlauben
 - Inspirierendes Engagement
- 12.00 **Ausblick**
Wichtigste Ergebnisse aus den Workshops
Vorstellen des Strategieprozesses zur Umsetzung unserer Vision
- 13.00 **Ausklang** am Haus-der-Frauen-Buffer mit regionalen Schmankerln

Unterstützen Sie uns auch bei der Aktivierenden Befragung. Sehr gerne schicken wir Ihnen die erforderlichen Daten zu. Bitte melden Sie sich zu unseren Bürozeiten, wir freuen uns über Ihr Engagement!



Andrea Pfandl-Waidgasser



Anna Pfleger



Georg Plank

Foto: Fischer

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 14. Oktober, 19.30 Uhr
Weitere Termine: 11. November und 9. Dezember,
13. Jänner 2016 (jeweils 19.00 Uhr)

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077,
talentednetz@gmx.at)
Die Teilnahme ist kostenlos.
Keine Anmeldung erforderlich

Frauen - Managerinnen des Alltags

Impuls-Workshop

Samstag, 7. November, 8.45 bis 13.00 Uhr (ab 8.00 Uhr
Frühstücksmöglichkeit)

Wir bewegen uns ständig in einem Wirtschaftskreislauf. Dabei geht es meist ums „Haushalten“, ums Auskommen mit einer „Vorratskammer“. Welche Gesetzmäßigkeiten gibt es beim Wirtschaften und wie können wir sie nutzen? Jede von uns ist Teil des Wirtschaftssystems und leistet so ihren Beitrag. Die Teilnehmerinnen erkennen den Zusammenhang zwischen Individuum und Wirtschaftssystem, wie sie agieren und welche vorhandenen Handlungsspielräume sie nützen können. Inhaltliche und methodische Kombination von Wirtschaftswissen, eigenen Erfahrungen und örtlicher Frauenvernetzung werden erlebbar gemacht.

Leitung: Mag^a Barbara Schöllenger, Erwachsenenbildnerin, Schwerpunkt Wirtschaftsalphabetisierung
Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 15,00 (Frühstücksbuffet u. Mittagessen mit Getränk)
Anmeldeschluss: 4. November



Maria Prem
Barbara Schöllenger
Roswitha Windisch-Schnattler
Karin Potzinger

„In den Schuhen der/des Anderen gehen“

Einführung in die Validation

Montag, 30. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wie lerne ich die Welt demenzkranker Menschen besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf verwirrte, alte Menschen eingeht, ihre Gefühle und innere Erlebniswelt akzeptiert und ihre Bedürfnisse erkennt. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl, die Betreuenden Entlastung und Hilfestellung. Nützen Sie den Tag für Ihre Weiterbildung. Ein dreiteiliges Seminar zu diesem Thema findet im Frühjahr 2016 statt: Mo, 29.2. / Mo, 4.4. / Di, 10.5. 2016

Leitung: Roswitha Windisch-Schnattler, zertifizierte Validationslehrerin, DGKS, Dipl. Ehe- und Familienberaterin
Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 25. November

Es ist bald... Weihnachten

Als Familie die Feste im Kirchenjahr feiern

Donnerstag, 3. Dezember, 14.30 bis 17.00 Uhr
Weitere Termine: 25. Februar (Fastenzeit) und 17. März (Ostern)

Was feiern wir eigentlich zu Weihnachten, in der Fastenzeit und zu Ostern? Dieser Frage können (Groß-)Eltern und Kinder zwischen 3 und 8 Jahren an diesen drei Nachmittagen nachgehen. Gemeinsam entdecken und feiern wir die Feste im Jahreskreis und starten mit Weihnachten. Nach einem gemeinsamen Beginn können die Kinder mit ihren (Groß-)Eltern verschiedene Stationen, passend zum jeweiligen Thema, besuchen und erleben. Die Fülle an Anregungen lässt die Vorfreude entstehen auf das Feiern innerhalb der Familie. VeranstalterInnen: Familienreferat der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Karin Potzinger, Sonderkindergartenpädagogin, Referentin für Elternbildung
Kosten: Teilnahmebeitrag € 36,00 für alle 3 Nachmittage pro Familie, € 12,00 für einen Nachmittag + Kaffee-/Tee-/Kakaojause € 4,00 pro Erw., € 2,00 pro Kind
Anmeldeschluss: 30. November

Lass dich verzaubern

Frauenfrühstück mit Wintermärchen

Samstag, 5. Dezember, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlichen Hausder-Frauen-Frühstück. Danach lassen wir uns von Wintermärchen verzaubern: Märchen mit MärchenMagie RoseMarie ...



schmecken wie die dicken Flocken des lang ersehnten Weihnachtsschnees... klingen wie helles Glockengeläut auf der Kutschenfahrt durch den Winterwald. RoseMarie Popp, Märchenerzählerin der Lipizzanerheimat, öffnet die Schatztruhe voller Inspirationen, die uns den Traum von Glück und Frieden erfüllen. Denn wir Frauen wollen das Leben feiern.

Märchenerzählerin: RoseMarie Popp

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Tipp: Für Weitreisende vergünstigte Nächtigungsmöglichkeit von Freitag auf Samstag.

Anmeldeschluss: 2. Dezember

Blick voraus

Candlelight-Dinner | Valentinslunch mit Petra Rudolf
Sonntag, 14. Februar, 12.30 Uhr

Validation | Dreiteilige Seminarreihe mit Roswitha Windisch-Schnattler
Start: Montag, 29. Februar, 9.00 Uhr
weitere Termine: 4. April und 10. Mai

Es ist bald... Fastenzeit

Donnerstag, 25. Februar, 14.30 Uhr

Es ist bald... Ostern

Donnerstag, 17. März, 14.30 Uhr

Tag der offenen Tür im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Muttertag, 8. Mai, 9.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen, zu finden in unserem nächsten Programmheft!



Lebenskultur & Kreativität

Tanzen macht Freu(n)de!

Volkstanz-Grundkurs

Sonntag, 4. Oktober, 17.30 bis 20.00 Uhr
Weitere Termine: So., 18. und Mo., 26. Oktober,
So., 15. November

An vier Abenden können Sie in die Gemeinschaft der VolkstänzerInnen eintauchen: Nach einem leichten Abendessen in fröhlicher Runde erlernen Sie Volkstanz-Grundtänze der Alpenländer. Sie sind als AnfängerIn und WiedereinsteigerIn mit und ohne TanzpartnerIn willkommen. Außer Walzer- und Polkaschritt sind keine Vorkenntnisse nötig.

Tipp: Das Erlernte gleich am Sonntag, 22. November beim Kathreintanz im Haus der Frauen vertiefen (siehe Seite 46).

Leitung: Fritz Froihofer, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Steiermark, und Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin

Kosten für alle vier Termine: € 60,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Abendessen)

Anmeldeschluss: 25. September

Früchte, Farben, Formen

Kreativ-Workshop

Montag, 12. Oktober, 9.00 bis 14.00 Uhr

Bunte Kränze für den Herbst - in diesem Workshop lernen Sie alle Techniken zum Gestalten wunderbarer Kränze – ob gebunden oder gesteckt. Damit holen Sie sich die Jahreszeit ins Haus. Lassen Sie sich inspirieren! Das gesamte Material wird von der Leiterin bereitgestellt.



Leitung: Mag^a Margrit De Colle, Bio-Blumenlandwirtin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk) + ca. € 25,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 7. Oktober



Fritz
Froihofer



Barbara
Hatzl



Margrit
De Colle



Waltraud
Amesbauer-
Fabsits

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 20. Oktober, 18.00 Uhr
Weitere Termine: Di, 17. Nov., Mittwoch,
9. Dez., Di, 12. Jän. 2016



Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils der vorhergehende Montag bis 12.30 Uhr

Herbstfeuer

Herbstdekorationen und Grabschmuck

Freitag, 23. Oktober, 9.30 bis 14.30 Uhr

Bei gemeinsamen kreativen Stunden werden individuelle Tür- und Wandkränze, herbstliche Dekorationen oder Grabschmuck aus allem, was die Natur im Herbst an Farben und Schätzen bietet, gefertigt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin, GstaudaWERK – Blüten- und Kräuterwerkstatt

Kosten: € 45,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk) + ca. € 5,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 20. Oktober

Die heilsame Kraft des Singens

Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 23. Oktober, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 27. November und 11. Dezember
15. Jänner 2016

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

Germ-speisen vom Feinsten

Striezel-Backkurs

Dienstag, 27. Oktober, 14.00 bis 19.00 Uhr

Striezel, Potizen und andere Köstlichkeiten aus Germ werden an diesem Nachmittag die Vorfriede auf Allerheiligen vergrößern.

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 23. Oktober



Melanie
Kulmer



Grete
Auer



Herbert
Krienzer

Nikola
Laube



Claudia
Kapeller

Jodeln am Kuchltisch – Sonderausgabe

Ein Nachmittag mit feinem Klang



Freitag, 30. Oktober,
15.00 bis 19.00 Uhr

Jodler sind vielfältig. Verspielt und lustig, übermütig und fanfarenhaft schmetternd. Oft aber sind sie breit, tief und in sich ruhend. Einige Jodler, die von dieser inneren Ruhe gekennzeichnet sind, wollen wir zwei Tage vor Allerheiligen gemeinsam erarbeiten und abschließend in der beeindruckenden Atmosphäre und Akustik der Pfarrkirche St. Johann erklingen lassen.

Leitung: Herbert Krienzer und Nikola Laube, JodellehrerInnen vom Steirisches Volksliedwerk

PartnerIn: in Zusammenarbeit mit dem Steirisches Volksliedwerk

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten, Kaffee/Tee-jause und 3 gängiges Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 27. Oktober

Steirischer Tarockcup 2015/2016

6. Tarockcup-Turnier

Sonntag, 8. November, 14.00 Uhr



Wie bereits im Vorjahr findet auch heuer ein Turnier des Steirischen Tarockcups im Haus der Frauen statt. Auch der Reinerlös kommt wieder dem Haus der Frauen zugute. Gespielt wird nach den Regeln des Steirischen Tarockcups. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Voranmeldung unter tarock@shoppingcity-seiersberg.at mit Bekanntgabe des Namens, der E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Tarockcup-Nummer. Die Voranmeldung ist für uns wichtig, damit wir effektiv planen können (Spieltische, Buffet etc.)

Noch ein Hinweis: Die Voranmeldung ersetzt nicht die zeitgerechte Registrierung vor Ort bis 13.30 Uhr im Haus. Für Weiterreisende besteht die Möglichkeit der Übernachtung mit Frühstück oder Mittagessen im Haus der Frauen. Bitte um Reservierung für Nächtigung oder Mittagessen bis 6. November.

Leitung: Mag^a Claudia Kapeller

Anmeldemodalitäten: tarock@shoppingcityseiersberg.at bzw. 0316/296137-42 (Annette Fleissner)

Nenngeld: € 15,00

Anmeldeschluss: 8. November, 13.30 Uhr vor Ort

Töpfern - ein Spiel mit den vier Elementen

Keramik-Workshop

Donnerstag, 12. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Erde-Wasser-Luft-Feuer: Hand, Geist und Intuition lässt Neues entstehen. Das Arbeiten mit dem Werkstoff Ton bringt uns zur Ruhe, Wohlbefinden und Kreativität werden gefördert und Fähigkeiten entdeckt. Wir lernen die Grundzüge der Modellier- und Aufbaukeramik und stellen selbst entworfene Werkstücke für uns, für liebe Freunde oder Geschenke im Hinblick auf Weihnachten her.

Mitzubringen: Wassergefäß (Plastikschüssel oder kleiner Kübel), Nudelwalker, Messer-Gabel-Stricknadel (oder Keramikwerkzeug), Wettex, Schwammerl, kleines Handtuch, Küchenrolle

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Keramikerin

Kosten: € 47,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause) + € 10,00 Materialkosten
Falls erwünscht, ist für einen Glasurbrand der Werkstücke eine Vorauszahlung am Kurstag erforderlich.

Anmeldeschluss: 9. November

Kathrein stellt den Tanz ein

Volkstanzcafé

Sonntag, 22. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Der Name „Kathrein“ geht auf die Heilige Katharina zurück, deren Namenstag der 25. November ist. Der Kathreintanz bildet am letzten Sonntag davor den Abschluss der im Sinne der Volkskultur „traditionellen“ Tanzsaison, ganz nach dem Spruch „Kathrein stellt den Tanz ein“. Danach beginnt der Advent mit einer Fastenzeit als tanzfreier Zeit.

Ein vergnüglicher Nachmittag für Frauen und Männer jeden Alters, die in geselliger Runde steirische Volkstänze und Figurentänze aus verschiedenen alpenländischen Regionen tanzen bzw. lernen wollen. Sie sind mit oder ohne TanzpartnerIn willkommen.

Leitung: Fritz Froihofer, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Steiermark, und Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin

Kosten: € 15,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 18. November

Recyclen einmal anders: Taschen nähen

Nähworkshop

Dienstag, 24. November, 15.00 bis 21.00 Uhr

Dieser Nähworkshop ist für Anfängerinnen gedacht: Unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie auf Ihrer eigenen Nähmaschine eine Tragetasche aus alten Kaffeepackungen mit Innenfach und Klettverschluss. Sicherlich auch eine tolle und vor allem nachhaltige Geschenkidee für das bevorstehende Weihnachtsfest. Es ist genügend Zeit, um auf die Wünsche und Anfragen der Teilnehmerinnen einzugehen.

Eine Ausschreibung über mitzubringendes Material erhalten Sie zirka eine Woche vor der Veranstaltung. Mit dem Sammeln der Kaffeepackungen können Sie sofort beginnen.

Leitung: Theresia Fröhlich, Schneiderin

Kosten: € 27,00 Teilnahmebeitrag + € 5,00 Materialkosten + € 11,00 Verpflegung (Kaffee/Tee-Jause und Abendessen inkl. Getränk)

Anmeldeschluss: 18. November

Sterne, Herzen, Schaukelpferd

Lebkuchen backen und verzieren

Freitag, 4. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

Weihnachtsvorfreude und Lebkuchenduft... An diesem Nachmittag werden wir aus vorbereitetem Lebkuchenteig verschiedene Formen ausstechen und backen. Dabei erfahren wir, welchen Teig man für den Baumbehang, welchen für die Keksdose nimmt, wie lange man einen Lebkuchen bäckt, wie er weich bleibt. Danach geht es an das Rühren der Eiweißglasur und Verzieren unserer Lebkuchen – ein Spaß für die ganze Familie.

Mitzubringen: Schürze, Rollholz, falls vorhanden: Ausstechformen, flache Behälter (Schachteln) für die Lebkuchen, Küchenrolle

Leitung: Maria Heil, Bäuerin mit Konditorin-Lehre

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen (Kinder gratis!) + € 7,00 / kg Lebkuchenteig + Kaffee-/Tee-/Kakaojause € 4,00 pro Erw., € 2,00 pro Kind

Anmeldeschluss: 1. Dezember



Nikola Laube
Fritz Frohofer
Barbara Hatzl
Theresia Fröhlich
Maria Heil

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 19. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Ein klingender Tag für alle – für Frauen und Männer, für Junge und Junggebliebene im Rahmen der Erholungstage „Singen is` unsre Freud“. Die Referentin öffnet ihre singende Lebenserfahrung und macht daraus köstlich-bewegte Stunden, mit altbekannten und neu entdeckten Schätzen, Liedern und Jodlern.

Leitung: Ingeborg Magdalena Härtel, elementare Musikpädagogin und Musikerin, Liederbuchautorin, Inhaberin des Labels „Tradmotion“

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 5,00 Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 14. Jänner

Menschsein - berührt werden

Aktuelle Ausstellung

bis 31. Jänner 2016

Die Ausstellung begleitet in unterschiedliche Lebensbereiche. Der Mensch und sein „Sein“ spielen dabei die größte Rolle: In der Auseinandersetzung in täglichen Begegnungen, im Innehalten und Verweilen, im Spüren und Wahrnehmen von dem, was ist und im Versuch dies festzuhalten. Malprozesse und Gefühle, ausgedrückt in einer individuellen Sprache, eröffnen sich der Betrachterin und dem Betrachter.



Künstlerin: Margit Resch, Gedersberg

Dauer der Ausstellung: verlängert bis 31. Jänner 2016



Ingeborg
Magdalena
Härtel



Margit
Resch

Blick voraus

Wer bin ich? | Biografie-Arbeit mit Christa Bauer
Im Februar: Termin wird noch bekanntgegeben

Osterbrot und –pinze | Backen für Ostern mit Seminar-
bäuerin Grete Auer
Mittwoch, 16. März, 14.00 Uhr

Jodeln am Kuchltisch | Kulinarischer Singtag mit Herbert
Krienzer und Nikola Laube
Freitag, 15. April, 15.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen,
zu finden in unserem nächsten Programmheft!

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



Foto: Gerd Neuhold, Sonntagsblatt

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 17.30 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelerzittien (3 bis 7 Tage, siehe Seite 59)
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung, Trauerbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234; E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Weil's gerecht ist: Mischen wir uns ein!

Das Jahresthema der kfb im Arbeitsjahr 2015/2016

Die kfb hat für die Jahre 2015-2017 unter dem Titel „Weil's gerecht ist“ die Entwicklungspolitik zum Schwerpunktthema gemacht. Der Grund dafür ist die Tatsache, dass der Einsatz für Gerechtigkeit ein zentrales Aktionsfeld der kfb ist.

Für viele ist wahrscheinlich das Suppenessen oder die Sammlung in der Pfarre während der Fastenzeit der zentrale Zeitpunkt, um den Mitmenschen die Anliegen der Aktion Familienfasttag zu vermitteln und auf die entwicklungspolitischen Arbeitsfelder der kfb aufmerksam zu machen.

Unser Jahresthema reicht deutlich über die Aktion Familienfasttag hinaus. Wir werden verschiedene Themen der Gerechtigkeit ins Auge fassen, weil es uns alle angeht ...



NEWS

Frauenkaffe der kfb

Ab Herbst 2015 wird, passend zu unserem entwicklungspolitischen Jahresthema, über die Weltläden ein eigener kfb Frauenkaffee zu erwerben sein. Nähere Infos folgen ab September 2015!

TERMINAVISO – SAVE THE DATE!

Herbst-Diözesankonferenz der kfb

24.10.2015, 09:00-17:30
Steiermarkhof, Graz

Von Frau zu Frau – kfb Leiterinnentagung

28.11.2015, 08:30 – 16:30
Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum in St. Johann bei Herberstein
Wir laden alle kfb Pfarr- und Dekanatsleiterinnen zum Austausch über und rund um die kfb ein. Eine persönliche Einladung folgt!

Dekanatsbildungstage der kfb

Von Jänner bis April 2016 finden die Dekanatsbildungstage zum Jahresthema „Weil's gerecht ist: Mischen wir uns ein!“ in den Dekanaten der ganzen Steiermark statt.

VEREIN Wir für das Haus der Frauen

Dank und Bitte

Seit Mai 2004 engagiert sich der Verein für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum. Wir dürfen wieder herzlich **DANKE** sagen für all Ihre **ideelle und finanzielle Unterstützung**, für freiwillige Mitgliedsbeiträge von € 10,00 und Spenden sowie für den Bezug von Artikeln unserer Bausteinaktion. **BITTE** unterstützen Sie uns auch weiterhin - vielleicht als neues Vereinsmitglied? Detaillierte Informationen zum **Vereinsbeitritt** und zu den Artikeln unserer **Bausteinaktion** finden Sie unter www.hausderfrauen.at, siehe Verein bzw. Shop.

Für Fragen dazu sowie zur Möglichkeit, aus dem Mirjam-Fonds des Vereins **Unterstützung für** einen dringend notwendigen **Erholungsaufenthalt** im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu bekommen, steht Ihnen Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, gerne unter Tel. 0676/880 15 149 zur Verfügung.

Steirergwand aus zweiter Hand – letzte Chance 2015

Noch einmal haben Sie heuer Gelegenheit, ganz günstig ein schönes Trachtenstück aus unserem Flohmarktfundus zu erwerben: am **Sonntag, 4. Oktober, ab 10.00 Uhr** beim Marktfest in **Hitzendorf!** Der Reinerlös kommt wieder dem Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zugute.



Ganz herzlich danken wir allen HelferInnen und KäuferInnen für die Unterstützung unseres Trachtenflohmarkt-Projektes in St. Johann, Vorau und Hitzendorf! Aus dem Erlös kann unter anderem ein neuer Herd für die Haus-der-Frauen-Küche angeschafft werden. Und weil so viele Menschen begeistert dabei waren, steht mit Samstag, 13. Mai 2017 der Termin für den nächsten Trachtenflohmarkt im Haus der Frauen bereits fest. Bitte vormerken und bei nicht mehr verwendeten Stücken an uns denken: Wir sammeln wieder „Trachtiges“ ab Jänner 2017.

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,
IBAN: AT223828501106002711 bei der **Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg**, BIC: RZSTAT2G285
Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

Bitte wieder sammeln: leere EZA/FAIRTRADE-Kaffeepackungen für unsere Recycling-Taschen.

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Mit kleinen Geschenken Freude bereiten...

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und sagen DANKE!

Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben

Das Buch zu den biblischen Frauengestalten, die den 19 Zimmern im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ihre Namen geben. Die einzelnen Portraits werden durch spirituelle Texte zeitgenössischer AutorInnen ergänzt. 92 Seiten, Hardcover; Stückpreis € 20,00; ab 10 Stück € 18,00



Häferlgespräche

In dem beliebten Kochbuch-Klassiker Häferlgespräche finden Sie neben bewährten Rezepten viele neue Kreationen aus der Rezeptsammlung des Hauses, garniert mit Texten verschiedener Autorinnen und Autoren. Kurzum: ein Kochbuch für Leib und Seele. 236 Seiten, Spiralbindung; Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00



Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial

Ein weiteres Haus-der-Frauen-Kochbuch mit schmackhaften Rezepten von Brigitte Pitter für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin. 224 Seiten, Spiralbindung, Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00



Kleinschriftenreihe „Herzensworte“ – Band 2 „Für schwere Zeiten“, Band 3 „Im Jahreskreis“, Anregungen zum Schreiben und Texte von Christa C. Kokol; Stückpreis € 5,80; ab 10 Stück € 5,20; Band 4 „Frauentexte – Segenswünsche“, Texte verschiedener Autorinnen; Stückpreis € 6,20; ab 10 Stück € 5,60; alle drei Bände im Set € 15,00

Originelle Taschen aus Kaffeepackungen – Umhängetaschen (verschiedene Modelle), Toilettaschen, Kosmetiktäschchen, Stückpreise € 17,00 bis € 22,00

Handgestrickte Wollsocken - für Kinder und Erwachsene, verschiedene Größen und Farben; Preis/Paar € 9,00 bis € 16,00



...und weitere Artikel – von der Zünder-, Billett- und Grußkartenserie über Lavendelsäckchen bis zum Kräuter-Dinkel- oder Zirbenspanpolster.

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe *Shop/Download Bestellinfos*).

Weihnachtsbilletts

Auch heuer bieten wir Ihnen für Ihre persönlichen Weihnachtsgrüße unsere qualitätsvollen Billetts an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Ihre KundInnen oder GeschäftspartnerInnen. Individuelle Eindrücke sind möglich.

Nr. 29



Nr. 30



Nr. 35



Nr. 36



Nr. 37



Neu: Nr. 39



Nr. 38



Neu: Nr. 40



Nr. 29, Ulf Mayer, Hl. Familie

Nr. 30, Maria Vötsch, Botin des Friedens

Nr. 35, Michaela Knittelfelder-Lang, Mutter und Kind

Nr. 36, Das Licht kam in die Welt

Nr. 37, Krippe Graz St. Leonhard

Nr. 38, Frohe Weihnachten

Neu: Nr. 39, Sr. Basilia Gürth OSB, Weihnacht

Neu: Nr. 40, Sr. Heidrun Bauer, NEUES kündigt sich an

Stückpreis € 1,90; (10 Stück + 1 gratis);
ab 100 Stück € 1,40; ab 500 Stück € 1,10

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

8222 St. Johann b. Herberstein 7

Fax: 03113/2207-24

Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Erhältlich zum **Sonderpreis** von € 0,80/Stück, solange der Vorrat reicht:

- Nr.19, Gaby Kürzl, Festlich geschmückt
- Nr. 20, Gabriele Troester, Lichtspur zum Leben
- Nr. 26, Ini Schnider, Freuet euch!
- Nr. 27, Christa Carina Kokol, Mensch werden
- Nr. 28, Adolf A. Osterider, Dem Stern nach...
- Nr. 31, Foto: Werner Beitel, Duft der Kindheit
- Nr. 33, Bolivianische Krippe
- Nr. 34, Text: Birgit Schmidt, Weihnachtssegen

Nr. 19



Nr. 20



Nr. 26



Nr. 27



Nr. 28



Nr. 31



Nr. 34



Nr. 33



Set-Angebote (verschiedene Weihnachtsmotive, sortiert):
6er-Set € 6,50; 12er-Set € 12,00

Die Billett-Motive finden Sie auch auf unseren Farbseiten in der Heftmitte, den ausführlichen, mehrfarbigen Bestellschein unter www.hausderfrauen.at (siehe *Shop* → *Download Weihnachtsbillets – Bestellinfo*). Gerne schicken wir Ihnen diesen auch zu.



Aus dem Haus

Viele gute Wünsche

Nach elf Jahren verlässt Pastoralassistentin Michaela Fetz ihre Heimatpfarre und bricht in die Obersteiermark auf. Mit vielen guten Wünschen verabschiedet sie auch das Team vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum in ihren neuen Lebensabschnitt. Von vielem begeistert und im Glauben verankert haben wir sie bei uns erlebt – etwa in ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, als Begleiterin von Exerzitien im Alltag und der Frauenfußwallfahrt nach Mariazell, als Beirätin im Verein. Aber auch manche Herausforderung im Zusammenleben von Haus der Frauen und Pfarre galt es zu meistern. Herzlich sagen wir danke für das Miteinander dieser Zeit und wünschen Gottes reichen Segen für alles Kommende.



Herzlich willkommen

Mein Name ist Regina Elisabeth Stampfl und ich freue mich, ab 1. September im Pfarrverband Pischelsdorf – Stubenberg – St. Johann als Pastoralassistentin arbeiten zu dürfen. Mit vier Geschwistern wuchs ich in Herrenberg auf, wo meine Eltern eine kleine Landwirtschaft mit Weinbau betrieben und das Fundament meines Glaubens gelegt wurde. Ich bin verheiratet, Mutter zweier erwachsener Söhne und glückliche Oma, habe unter anderem als Tagesmutter gearbeitet und dann meine theologische Ausbildung absolviert. Der Grundkurs Weibliche Spiritualität führte mich ins Haus der Frauen, für das ich nun als Kontaktperson zur Pfarre da sein werde. Einen Ausgleich zur Arbeit finde ich in meinem Garten, in dem ich mich sehr gerne „erde“. Meine Kraftquellen sind das Gebet, die Meditation und das Wissen um das Getragen-Sein von Gottes Liebe. Voll Freude sehe ich meinen neuen Aufgaben und zahlreichen Begegnungen entgegen.



Fröhliche Mahlzeit

Ab Herbst 2015 bietet die Volksschule St. Johann eine Nachmittagsbetreuung an, die wir gerne unterstützen. Wir freuen uns, dass die Kinder zum Mittagessen in unser Haus kommen.



Festlich feiern

Wollen Sie Ihre Familienfeier in einem besonderen Rahmen veranstalten? Vielleicht verbunden mit einem Ritual oder spirituellen Impuls? Genießen Sie in der gediegenen Atmosphäre des ehemaligen Klosters unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!



Einzelexerzitionen

Im Rahmen Ihres Aufenthalts besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitionen (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Tel.: 0676 / 8742 7234

E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Einzelexerzitionen wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



Josef Platzer Fonds

Erholungsbedürftige ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau können aus dem Josef Platzer Fonds auch für eine Auszeit im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum einen Zuschuss bekommen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie direkt im Haus der Frauen.

Josef Platzer war lange Zeit Seelsorger in Korea und einer der Mitbegründer der Verbindung Korea – Österreich. Korea war auch das erste Land, welches von der Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung unterstützt wurde.

SERIENANGEBOTE

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.30 Uhr

Unser Themenschwerpunkt für die Frauenliturgien 2016 orientiert sich an der neuen Enzyklika von Papst Franziskus *Laudato si'*. Ökologie, Gerechtigkeit, Solidarität, Barmherzigkeit ... werden uns begleiten und mit biblischen Erzählungen und Texten in Berührung bringen.

Frauenfrühstück

drei Mal jährlich

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr

TNO – Talentenetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober), 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März)

Einzelberatung

Mein Leben zur Sprache bringen

Das Leben führt in besonderen Zeiten zum Innehalten und Verweilen, zum Beispiel vor oder nach einer Trennung, bei großen Alltagsbelastungen, nach dem Verlust eines geliebten Menschen, wenn Sie nicht glücklich sind oder einfach nicht mehr weiterwissen. Oder Sie möchten Ihre Lebensgeschichte reflektieren, um sich besser kennen zu lernen. Lassen Sie sich in Einzelgesprächen ein Stück Ihres Weges begleiten.

Christa Bauer, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin, Bäuerin, Erwachsenenbildnerin, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Krankenhauseelsorge

Tel. 0650 / 25 75 900, E-Mail: christabauer@a1.net



Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin, Tel. 0664/51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at

*„Ich lauschte in mir einem fast vergessenen Klang,
als finge mein Herz nach langem Stillestehen
ganz sachte wieder zu klopfen an.“*

Abert Camus

ELEKTRO

G S C H A N E S

Franz Gschanes
Mob. 0664 - 520 75 87

Romatschachen 78
8212 Pischelsdorf

Tel. + Fax: 03113-20094
e-mail: franz.gschanes@aon.at

**Raiffeisenbank
Pischelsdorf-Stubenberg**



Information

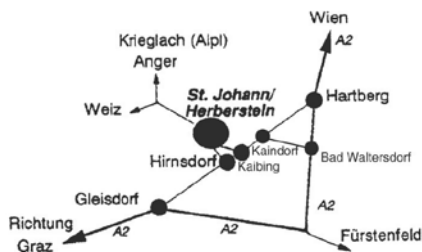
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 0 31 13/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel.050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahn bim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA, Christine Feiner-
Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,
RB Pischelsdorf-Stubenberg,
Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Fremdenverkehrsabgabe
Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00
Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 32,50
Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 47,50

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 21,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 28,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Erholungs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen (Seite 14)

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 1,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe und ganz besonders für Weihnachten sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Portokosten) zu. Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!



Haus der Frauen Erholungs- und Bildungszentrum

8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen



Visionstag

Haus der Frauen: lebendig, lebensnah,
inspirierend
Samstag, 17. Oktober, 9.00 Uhr

Lass dich verzaubern

Frauenfrühstück mit Wintermärchen
Samstag, 5. Dezember, 8.30



P.b.b. 02Z032396M